



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

عنوان: سکنه قلبی و مغزی، علائم آن

(جهت آموزش همگانی)

تهیه کننده: واحد آموزش

منبع: دستورالعمل سکنه قلبی و مغزی وزارتخانه

تاریخ تدوین: دی 1399

تاریخ بازنگری: دی 1401

«مرکز آموزشی درمانی حافظ»



آزمون سکنه مغزی: حرف زدن، لبخند زدن، تکان

خوردن

آزمون سکنه مغزی به شناسایی علایم و نشانه های این بیماری

کمک می کند. این آزمون از جزئیات زیر تشکیل شده است:

-چهره. از فرد بخواهید لبخند بزند. آیا یک طرف صورت بی حس

است؟

-بازوها. از فرد بخواهید دست هایش را بالا ببرد. آیا یک دست پایین

است؟

-حرف زدن. از فرد بخواهید یک جمله ساده را تکرار کند. آیا در به

یاد آوردن و بیان کلمات با دشواری روبرو است؟

اگر شما و یا کسی که پیش شماست، دچار هر یک از علائم

سکنه مغزی شد، باید سریعاً خودتان را به پزشک برسانید (به

اورژانس زنگ بزنید و یا کسی شما را به بیمارستان ببرد)، زیرا

درمان فوری سکنه مغزی باعث زنده ماندن فرد و بهبود سریع

تر او می شود. برخی روش های درمانی بایستی در طی ساعات

اولیه بعد از شروع علائم سکنه مغزی، انجام شوند. تأخیر در

درمان سکنه مغزی باعث مرگ فرد و یا معلولیت دائمی (مثل

فلج شدن دست و پا) او می شود.

سکنه مغزی زمانی رخ می دهد که خون رسانی به قسمتی از مغز دچار اختلال شده و متوقف گردد، این قسمت از مغز دیگر نمی تواند عملکرد طبیعی خود را داشته باشد. سکنه مغزی می تواند به عللی مانند بسته شدن یا پاره شدن یکی از رگ های خون رسان مغز ایجاد شود.

مهم ترین نشانه های سکنه مغزی

علائم سکنه مغزی بر اساس نوع سکنه، محل بروز آن در مغز و شدت آن، مختلف هستند. مهم ترین علائم سکنه مغزی عبارت اند از:

1. احساس بی حسی یا فلج ناگهانی در یک طرف صورت و دست یا پای یک طرف بدن

2. کاهش ناگهانی بینایی، قدرت بدن، تعادل بدن (به سختی راه رفتن)، قوای حسی، صحبت کردن و یا فهم صحبت دیگران

3. سرگیجه ی بدون دلیل یا افتادن ناگهانی روی زمین

4. سردرد ناگهانی و شدید بدون دلیل که فوراً بعد از آن فرد بیهوش می شود (نشان دهنده سکنه مغزی به علت خونریزی است).

5. به هم خوردن تعادل بدن به طور ناگهانی که احتمالاً با حالت تهوع، استفراغ کردن، تب، سسکه و یا قورت دادن غذاها به سختی همراه است.

سکته قلبی یک وضعیت تهدید کننده زندگی است و زمانی رخ می دهد که جریان خون به عضله قلب ناگهان قطع شود و باعث آسیب بافتی شود. این اتفاق معمولاً نتیجه انسداد در یک یا چند عروق کرونر است. انسداد می تواند به علت ایجاد پلاک، ماده ای که عمدتاً از چربی، کلسترول و مواد زائد سلولی تشکیل شده است، ایجاد شود.

علائم سکته قلبی یا انفارکتوس حاد قلب چیست؟

یکی از علائم کلاسیک سکته قلبی، ایجاد درد در ناحیه قفسه سینه است. اما علائم می تواند کاملاً متفاوت باشند.

شایع ترین علائم سکته قلبی عبارتند از:

احساس فشار یا تنگی در قسمت قفسه سینه

احساس درد در قفسه سینه، پشت و یا سایر قسمت های فوقانی بدن که ممکن است چند دقیقه طول بکشد یا هر چند وقت یکبار مجدداً احساس درد ایجاد شود.



تنگی نفس، عرق کردن، حالت تهوع، استفراغ، اضطراب، سرفه، سرگیجه، ضربان شدید قلب.

باید توجه داشت که تمام افرادی که دچار سکته قلبی می شوند، همگی همان علائم با همان شدت را تجربه نمی کنند. یکی از علائم مشابه بین زنان و مردان درد در ناحیه قفسه سینه است. با این حال، تعداد بیشتری از زنان نسبت به مردان دچار علائم زیر می شوند:

تنگی نفس، درد شکم، درد در قسمت پشت قفسه سینه، احساس گنگی، حالت تهوع، استفراغ.

چگونه سکته قلبی یا انفارکتوس حاد میوکارد تشخیص داده

می شود؟

برای تعیین اینکه آیا شما دچار انفارکتوس حاد میوکارد شده اید، پزشک به قلب شما گوش می دهد تا نارسایی های ضربان قلب را بررسی کند. آن ها ممکن است فشار خون شما را اندازه گیری کنند. پزشک شما همچنین تعدادی از تست های مختلف (تست اکو قلب، الکتروکاردیوگرام و هولتر و ...) را اجرا خواهد کرد تا مطمئن شود که دچار سکته قلبی شده اید. ممکن است الکتروکاردیوگرام (EKG) برای اندازه گیری فعالیت الکتریکی قلب شما انجام شود. آزمایش خون همچنین می تواند برای بررسی پروتئین هایی که با بیماری های قلبی مرتبط هستند، مانند تروپونین باشد

در هنگام وقوع حمله ی قلبی چه باید کرد ؟

در صورتی که علائم حمله ی قلبی را بشناسید اولین کاری که باید انجام بدهید این است که درخواست کمک اورژانسی بدهید. اگر به آسپرین دسترسی دارید، مصرف یک دوز استاندارد می تواند یکی از بهترین راه های افزایش شانس بقا باشد چون آسپرین از بزرگتر شدن لخته های خونی خطرناک جلوگیری می کند. در حالی که منتظر رسیدن تیم اورژانس هستید، اطلاعات تماس اضطراری و اطلاعاتی درباره ی هر بیماری دیگری که به خاطر آن تحت درمان بوده اید را روی یک تکه کاغذ بنویسید.

راهکار در مقابله با حمله قلبی در وقت تنهایی

هرچند نیتروگلیسرین اغلب برای بیماری های قلبی مثل آنژین تجویز می شود، اما این دارو برای حمله ی قلبی مناسب نیست. سرفه کردن منظم یا فشار وارد کردن به قفسه ی سینه نیز درمان های دیگری هستند که به طریقی دیگر به شما کمک خواهند کرد. بدون نظارت پزشکی، درمان های نقل شده ی فوق در واقع می تواند خطر عوارض نامطلوب را افزایش دهد.

